

今月号もここまでお読みいただきましてありがとうございました。
桜の時期が過ぎたと思ったらもう夏ですね！5月半ばは真夏日が来ました。
突然の夏日にお洋服選びに苦労された方も多かったのではないのでしょうか・・・

私はここ何年も一年を通して薄手のワンピースに季節ごとに羽織ものを変えて過ごしています。最近では着物でのお出かけの方が多いためお洋服やヒールを買うことがめっきりなくなってきました(・_・)

少し時間があると部屋の整理を始めます。そして断捨離をします。

一つ一つ手に取って買った時のことを思い出すようにしています。

思い入れがあるものもあれば店員さんに勧められて欲しくないのに買ってしまったものもありました(><)

そして、着ていないお洋服や使わないものを思い切って捨てます。(またはメルカリとかに出したりします。)

すると、最近は全く衝動買いはなくなりました。どうしても欲しいと思っても3日は考えるようにしています。

私は必要な気に入ったものだけに囲まれるようになりました。

案外、人もそうかもしれません。自分の好きなものや好きな人だけに囲まれる生活って本当に居心地がいいです。

皆さんも今の生活に少し疲れてきたら是非お部屋を見渡して見てください。

周りの人を見渡して見てください^^考え方を考えるだけで自分に必要なもの(人)だけが残ったりするものです。なんでも多けりゃいいってもんじゃありませんね♡

今日もみなさまの身の上に、雪崩のごとくハッピーが降り注ぎますように

プリマ・ベラ 予約制エステサロン

営業時間 10:00~19:00 ※最終受付 18:00

長野市高田 1747 MEGA ドンキホーテパーキング内

フリーダイヤル: 0120-020-635 TEL: 026-263-5247

HPをリニューアル!

<http://t-prima-bella.jp/>

SNSにてお得な情報配信

LINE



Facebook



Instagram



嬉しい!楽しい!大好き!幸せ!愛してる!ありがとう!ツイてる!

お肌と身体と心のトータルサポートを目指して大切なお客様に
お届けする長野市エステサロン プリマ・ベラのニュースレター

プリマ・ベラ通信 10

発行:株式会社セラフィーナ/プリマ・ベラ

T381-0034

長野市高田 1747 MEGA ドンキホーテパーキング内

フリーダイヤル: 0120-020-635 TEL:

026-263-5247



4月27日(木)

当店取り扱い化粧品メーカーの『ドクターリセラ』が長野県内で取り扱っているサロンさんやそのお客様を集めて【美肌の会】を長野市駅前のメルパルクで開催してくださいました。

平日だった為、参加したくても参加出来なかった方も多くいらっしゃいましたのでここで少し書かせていただきますね!

この【美肌の会】は、やはりドクターリセラ常務取締役 城嶋杏香(じょうたまきょうこ)さんがメインです!

お話よりも皆さんは常務のお肌を見たくて参加されたと言ってもいいくらいでした(*≥▽≤*)

会社の企業理念とドクターリセラの商品が開発された理由から始まって、メディアではなかなかお伝え出来ない、めだかを使った石油系合成界面活性剤の実験画像など、なかなか見応えのあるものでした。めだかを入れた二つの水槽に1つは食器用洗剤を、もう1つにはピュアモスチャーソープ(青い箱のアクアの石鹸)をいれると、食器用洗剤を入れた水槽のめだかは数分で死んでしまいましたが石鹸の方は石鹸カスを食べながら元気に泳いでいる!と言った驚きの映像でした。

私は以前に講習会で何度も見ていましたが、初めて見た時は衝撃的でした。

めだかはエラ呼吸なのですぐに生命に関わることでしたが、人間は食器用洗剤を仮に食べても肝臓や腎臓が90%は解毒してくれます。しかし、皮膚から毎日使う化粧品やシャンプーなどの化学物質などが吸収(経皮吸収)された場合は女性なら子宮などに蓄積されてしまう!怖いですね!!!妊娠したらその羊水の中で赤ちゃんが育つことになっちゃうってことです。アトピーや原因不明の皮膚炎などもそれに関係していると言われています。

城嶋さんからのアツイお話は会場のみなさんが目を凝らして聞き入っている状態でした!

その後は糖質 OFF のスイーツを頂きながら城嶋さんへの質問、写真撮影など、城嶋さんをとっても身近に感じられる時間もあり、あっという間の楽しい時間!

なかなかお会いできない城嶋さんは、プラス言葉や天国言葉を発して、透き通るお肌とハリツヤ!

56歳には見えない、可愛らしい方でした♡

常務は参加者の皆さんとお写真を撮っていただいたりと、アイドル並みのサービス???

楽しいひと時を過ごすことができました。

とても充実した1日になりました。

ありがとうございました♡



ビューティーを

お顔の汚れを

ご覧の皆様限定! 断捨離キャンペーン

お顔全体の角質除去と毛穴の引き締め (ダイヤモンドピールビタミン導入) 16000 → 5,000

お顔全体の毛穴の汚れ除去 (パーフェクトパウダー使用) 3000 → 1,000

お顔全体の角質除去 (ダイヤモンドピール) 8000 → 2,000

お顔全体の本格クレンジング 1000 → 700

ニキビ、シミ、しわ たるみ…全てのお肌の方に効果あります。

真夏になると毛穴が詰まります! 事前対策をとってね



夏 渡辺智子のビューティーコラム に向けての本気の本格引き締め計画第二弾



セルライト除去のモニターさんを一旦は締め切りました。私も含め、みんな悩む部分は一緒なんだな〜と思いました。モニターの皆様、3ヶ月間は集中でキレイな体型を目指して頑張りましょうね〜

私もやっています! あまりのお尻のワルワル状態に情けなくなりますが頑張ります!

セルライトを崩して柔らかくなったお肉を引き締める! この引き締めが効く〜

さて、今月も私と絹絵ちゃんとで全身全霊愛を込めて皆様のお身体を美しく改造させていただきます!

セルライト除去! 引き締めマシン! 10分 ¥2000-

下記の合言葉で 30% OFF!!

6月の合言葉は **真夏の夜の夢**

※お会計時、スタッフに合言葉を言ってね

体験 10分 ¥1000-

※お試し価格・お一人様一回限りとなります

女子会のお知らせ

今回は月末近くの女子会だったために、ご報告は来月号になります。乞うご期待♥

6月の女子会

どんどん暑くなりますね! そろそろビアガーデンがいいな〜と思ったのですがまだ会場設置もまだの様子でした(;-;))

場所は未定ですので、希望場所がありましたら渡辺まで!!

6月24日(土) スタート時間18時30分から19時

待ち合わせ場所は 恒例の長野駅ビルMIDORI2階お土産売り場(立ち飲みあたり)

待ち合わせ時間: 18時~18時30分

会費: 5000程度となります。

楽しく飲んで笑って騒いで食事しませんか?

皆様のご参加お待ちしております。

何かありましたら 09055444645 まで(渡辺の番号です)



渡辺のランチメニューからもお楽しみください



スタッフボイス



気候がよく、晴れているとよく外へ出掛けているきぬえです。飯山の菜の花を見に行ったり、茶白山恐竜公園など、紫外線浴びまくります!

焼けたくないで、UV カットクリームや帽子やアームカバーはもちろん、途中日焼け止めを吹き掛けたり、ウォーターを吹き掛けたりと。帰ってきてからはパーフェクトパウダーでお肌を鎮静。火照りが静まり〜安心。

そして食べる事ですと、山菜が美味しい季節です。頂く事や買ってくる事ばかりですが、よく食卓に並びます。昔は全く美味しいと思わなかったんですが苦味や風味が今は大好きです!

前月作りに行った松代焼きの器がやっと完成しました!!

若干ゴツゴツした仕上がりですが、白い松代焼きに山菜がいい感じです!

松代焼きで更に食欲が増されてしまいます(^_^)

カップも素敵に出来上がり、コーヒーが美味しいです!!

陶芸体験楽しかったので、また何かの記念に伺ってみようかと思いました(〜▽〜)

ろくろは使わないので簡単でオススメです!

お出掛けには皆様も紫外線対策しっかりなさってくださいね(^_^)



6月の営業時間

・ 営業時間の変更 ・	おやすみ
10時~14時 6日	11日
11時~ラスト 3、4、5、17、18、20、25、27日	
13時~ラスト 15日	