

3月のお休みと
営業時間の変更

14時～18時まで・・・1日・9日

14時まで・・・14日

お休み・・・12日

13時まで・・・11日

16時まで・・・2日・3日・10日・16日・31日

営業時間は急速変更となる可能性もございます。
お気軽にお問い合わせ下さい。

編集後記

今月号も最後までお読み下さいまして本当にありがとうございました。

今年に入ってからももう3月です。

本当にあつという間すぎてびっくりです!!!

今月3月と来月4月はお子さんの卒業式や入学式、または職場の移動や歓迎会などで忙しくなる方も多いのではないのでしょうか? 私も息子が専門学校を卒業するので式に出て来ます。

そのような時に今回のメイク写真が参考になれば幸いです。

しかしながら、どんなメイクや綺麗より美しいのは笑顔です。

笑って笑って笑いまくりましょう wwwwwwwwwwwwwww

そして、もう一つお知らせがあります。

使用済み券は捨てないでね!

使用済みまつ毛パスポート6回券3枚で
まつ毛カール1回券と交換

告知はニュースレターのみ
(これを読んでくださっているお客様のみ) ですので
宜しくお願いします。

聞いてないよ〜はなしですよ♡
意味がわからないという方はじゃんじゃん質問してくださいね(o^^o)
東京では春一番が吹いた様子ですが長野はまだまだ寒い日が続いています。
いつまでも元気で楽しい毎日を過ごせるよう健康には十分お気をつけください。



渡辺智子のLINEです!
お肌の悩み等ありましたら
お気軽にご連絡ください!



今月もみなさまの身の上に、雪崩のごとくHAPPYが降り注ぎますように♡

プリマ・ベラ 予約制エステサロン

営業時間 10:00～19:00 ※最終受付 18:00

長野市高田1747 MEGAドンキホーテパーキング内

フリーダイヤル:0120-020-635 TEL:026-263-5247

URL:http://t-prima-bella.jp/

SNSにてお得な情報配信中!

LINE

Facebook

Instagram



嬉しい!楽しい!大好き!幸せ!愛してる!ありがとう!ツイてる!

お肌と身体と心のトータルサポートを目指して大切なお客様にお届けする
長野市エステサロン プリマ・ベラのニュースレター



プリマ・ベラ通信



節分が終わりました。立春を迎えました^^暦の上ではもう春です。

今年に入ってからもあつという間でしたね。

節分には幸運の巻き寿司丸かぶりと言いますよね。

私たちが食べましたよ。

2017年今年の恵方は北北西ということでお店から飯綱山方面を向いて無言で丸かぶりしましたwww

あ!長野は関東だから丸かじりと言った方がいいのかな???巻き寿司はどうして縁起のいい食べ物なんですか?

巻くは「福を巻き込む」切らずに食べることから「縁を切らない」と言われています。

でも、あるコンビニで太巻きを売り出そうとする時に「恵方巻」と名前をつけて売り出したってという説もあります。

どちらにしてもイベント事大好きな渡辺です(^-^)

ここで保育園、幼稚園、小学校、中学校、高校、大学、専門学校を卒業するお子さんをお持ちの親御様、
ご卒業おめでとうございます。

一年一年お子さんの成長が早いですよね。

きっと、寂しいような嬉しいような感覚になっているのではないのでしょうか・・・

しばらく子離れ出来なかった私もなんとか愛息子を成人まで育て上げました。

寂しいけれど、子供の為に子離れしなければです。もうチューもギューも出来ません。もし、してたら気持ち悪いですよ。もしも、彼氏や旦那さんがお母さんにチューされてたら絶対に絶対にイヤですもんねwww



スタッフポイス



寒さと雪で室内にこもっているきめえです。。

町の行事で、先月2月15日はお釈迦様の命日のようで(^_^)

娘と《やししょうま》を初めて作りました。

信州では月遅れの3月15日に徳を称えて作るそうです。

色々言い伝えはあるようですが、お釈迦様が亡くなる間際、弟子のやしよという人が色を付けた餅を捧げたところ、お釈迦様が「やしよ、うまかった。」と言い、そこから《やししょうま》と名付けられたそうです。

なかなか大変でしたが、娘は楽しかったようで、今度は家で作ることに(^_^)

やはり、思うような絵柄にならず・・・

でも、味はほんのり甘く、美味しくできました!

教わったレシピですが、

①上新粉 170g ②砂糖 8g ③塩 少々 ④熱湯 約140cc ※お好みの具

1.①②③をまぜる。 2.熱湯を入れながらこねる。 3.蒸し器にちぎりながら並べて、20分程蒸す。

4.蒸し上がったらずでよくこね、色付けやゆかり、くるみなどお好みの具を入れる。

5.棒状に伸ばし、風糸などで切る。

上手にできる方、是非教えてください!



渡辺智子の
ビューティーケア

私の愛用のメイク品は「無添加透輝メイク」と言ってお石油系合成界面活性剤はもちろん、防腐剤(パラベン)、合成香料、合成着色料、鉱物油を一切使用していないものです。とっても安心な成分で出来ているので赤ちゃんに頬ずりができちゃいます。
私は愛息子が赤ちゃんだった頃はこのメイク品に出会っていなかったのでもメイクをしている時には頬ずりもチューも出来ませんでした・・・

肌に負担を
与えずに美しい
仕上がりを実現

- アイシャドー
- パウダーアイズ シャンパンゴールド 1,728円(税込)
 - パウダーアイズ サーマンピンク 1,728円(税込)
 - パウダーアイズ オフホワイト 1,728円(税込)
 - パウダーアイズ ローズピンク 1,728円(税込)
 - パウダーアイズ ココアブラウン 1,728円(税込)



無添加 透輝メイク 人気ランキング TOP5

- ルージュ・グロス
- ルージュスティック ローズレッド 3,240円(税込)
 - ルージュスティック コーラルレッド 3,240円(税込)
 - リップグロス ピンク 3,240円(税込)
 - リップグロス ベージュ 3,240円(税込)
 - ルージュパレット コーラルピンク 1,728円(税込)
- お粉・ファンデーション
- ディフェンサー ナチュラル(しっとり) 11g3,780円(税込)
 - ディフェンサー ナチュラル(ノーマル) 11g3,780円(税込)
 - ディフェンサー ベージュ(しっとり) 11g3,780円(税込)
 - ディフェンサー ベージュ(ノーマル) 11g3,780円(税込)
 - ブラチナパウダークリスタル 25g6,480円(税込)



私、渡辺がメイクを施しました♡

愛されメイク

- アイシャドー
オフホワイト ローズピンク コアブラウン
- リップ
ローズレッド ピンクベージュ
リップグロスのピンク



初期メイク



- アイシャドー
シャンパンゴールド カーキ モスグリーン
- チーク:ピンク
- リップ:レッドブラウン コーラルレッド

早退メイク



- アイシャドー
オフホワイト サーマンピンク コアブラウン
- チーク:ピンク
- リップ:コーラルレッド オレンジベージュ

女子会のお知らせ



今月の女子会はブースカフェの担当の水野さんがオススメしてくださったお店にしました。
場所は長野市石堂4°C(ブライダルジュエリーなど)のビルの二階の【ロータス】さん。
店内に入ると、照明が暗くてとっても雰囲気のあるお店で少々緊張気味(´_`;)www
最初の乾杯の写真はかた〜〜い表情でしたが、乾杯のスパークリングワインで次第にリラックス^_^

飲み放題のドリンクはスパークリングワイン、白、赤ワインボトル10種類くらいから選べて飲めるし、カクテルも充実。何よりお店の方がとってもイケメン♡と思っていたのは私だけ??
お料理は美味しいイタリアンで大満足(´-`)v私は相変わらず赤ワインでしたが、みなさんは美味しいカクテルを時間いっぱい楽しんでいましたよ♡
初参加のまゆみさんも楽しんでくださったようでワタクシ渡辺は感無量ですm(_ _)m



前々から似ていると思っていた小野みゆきと絹絵ちゃんを並べて画像編集したり爆笑の3時間でした。



二次会は【モスコ】というショットバーで一次会に来れなかったお客様と合流〜。気持ち良く酔っている姿が本当に可愛らしくてほっこりしました。
来月の女子会はどこにしようかな・・・楽しみが止まらないwww
参加して下さった皆様♡ありがとうございました。来月もお待ちしています。
初参加大募集です。私のことを知らない方でも来てくださ〜い(笑)
お友達誘って来てくださってもオッケーです♡

なぜかみんな私を指差していますwww

3月の女子会

次回の女子会は3月25日(土)を予定しています♪
参加費:5,000 縁ほど

