

すたっふぽいす

昨年12月の女子会から始まり、日々のランチ、クリスマス、年末年始と食べ続け、食生活を改め始めました、きぬえです(´▽｀)
本年もどうぞよろしくお願い致します!!



【私の新年の抱負】
毎日笑顔で楽しい日々を送る!です
私だけでなく、お客様や周りにいる人達と、笑顔でいる為には?楽しくなる為には?
そんな事を考え、みんなが笑顔になる...そんな今年1年を過ごしたいと思っております!
今年の酉年にちなんで、卵を茹でてニワトリとヒヨコを作ってみました!
運転が苦手な私にとって、雪の中遠出がなかなか厳しくなり、近場のお出掛けや室内ばかりです。。
雪が降れば、近くの公園で、娘にあおられながらソリ遊びをしています(´▽｀)
皆さまの抱負、目標などもお聞かせくださいね♪

編集後記

最後までお読みいただきまして本当にありがとうございました。
今年最初のニュースターです。今月は新年号と2月号の合併になります。
今年は雪が少ないね~と言っていたお正月でしたがやっぱりドカンと来ましたね。
私の地元の中野市では腰の高さまで積もりました。本当にびっくりでした。
ですが私の白馬でペンションをされているお友達は両手を上げて喜んでいました。
本当に良かったと思います。
そして私は業者さんにお金を払って屋根の上の雪を降ろしてもらいました。
雪も大変だけど経済効果なんだなと思いました。
されど道は凍ったりしますので滑らないようにお気をつけてくださいね。
今月も新年会、女子会、そして新しいチャレンジ...と私はとても充実の1ヶ月でした。
2月はバレンタインデー♡
当日は可愛いチョコレートをご用意してお待ちしております☆*... o(≧▽≦)o ...*☆



渡辺智子

NEWS LETTER
Prima-Bella 2017 新年号
プリマペラ通信

発行:株式会社セラフィーナ/プリマ・ペラ
〒381-0034 長野市高田1747 MEGAドンキホーテ パーキング内
フリーダイヤル:0120-020-635 / TEL:026-263-5247



新年、明けましておめでとうございます。



プリマ・ペラ 渡辺智子です。
2017年になりました。平成でいうと29年!酉年です。
私は年女^^
元旦に今年はどんな年にしたいか考えました。
やはり、今年もさらなるマイペースとさらなる自立が目標です。
そして、お客様のためと自分の為にとことん仕事を極め、お客様と自分と大切な人とことん大切にします。
他人と自分を比べない!無理をしない!そして楽しく笑って過ごす!
そんな一年にしたいと思います。
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。
皆さんもどんな年にしたいか目標があったら是非私にコミットしてみてください。夢は叶いますよ!
叶えたい夢を一日にどのくらい口にしたり考えるかで叶うパーセントが高くなるそうです。
そればかり考えていたらいいって思いますが人は日に6万回色々なことを考えるそうです。
なかなか一つのことだけを考えるって難しいですよね...
でも、それができる人だけが夢を叶えられる人です。
本当に叶えたい夢があったら是非毎日一時間くらいは瞑想してみてください!
本年も、清く正しく美しくがモットーです!
宜しくお願いいたします。



あけましておめでとうございませう。今年も宜しくお願いいたします。



お正月に二十歳になった息子と新年会しました!
決めてるポーズらしいです(笑)
まだまだお子ちゃまですがいつかまたどこかで見かけたら宜しくお願い致します^^



1月18日のお誕生日にお肌のお手入れに来てくださった洋子さん♡お誕生日おめでとうございます。サプライズプレゼントをさせていただきました。本日最初のプレゼントっておっしゃっていただきました^^喜んでいただけて私もとっても幸せです。今年も素敵な一年になりますように...

プリマ・ペラ

381-0034
長野市高田1747 MEGA ドンキホーテ パーキング内
フリーダイヤル:0120-020-635
TEL:026-263-5247
URL: http://t-prima-bella.jp/

各種SNS始めました!
お得な情報やお肌に嬉しい情報配信中!



三月の営業日時
お休み
5日(日)・12日(日)
営業時間変更
4日:13時まで
17日:15時まで
18日:17時まで
急遽予定が変更になることもあります。
お急ぎの方はラインかお電話、メールでお願ひします。

プリマペラ通信 バレンタイン号

渡辺雪子のビューティーケア

冬の潤い美肌作り

この時期のお肌は潤い不足・・・
また、血行不良による体の冷えで代謝が悪くなっていませんか？
乾燥に加えてシワやたるみ、老化、肌トラブルなどを加速させるお肌に最も過酷な季節です。
汚れを落とし、代謝を上げて水分や潤いをたっぷり補給して輝く美しいお肌を取り戻しましょう！

私もこの寒さでほぼ暖房生活をしているので特に、目元の小じわが気になります。

「シワなんていらな～～～い」

そんな女子の皆さんのためにワタクシ渡辺が、
【当店一押し美肌作り化粧品】の中から選りすぐりの悩み別オススメ商品をピックアップしました。

何か一品欲しい♡というお客様、ぜひ参考にしてみてください。
お肌のお悩み相談は直接ラインでもお電話でも受付しております (^_^)v

さて、あなたのお肌は今何を欲しているのでしょうか・・・？

イチオシ 高濃度美容液ケア

効果	向いている美容液	使用方法
保湿力 No.1	エクセレントベール	ジェルの後
保湿・はり・ツヤ	透輝のしずく	化粧水の前
美白中心 + 保湿	プラセンコンプレックス	化粧水の前
おでこのシワ ほうれい線・頬たるみ	リンクルエッセンス	ジェルの後
オイリー肌 毛穴引き締め	VC-セラム	化粧水の前
はりに対して No.1	プラチナエッセンス	化粧水の後
目元のくま・くすみ	ピクノプレシャス	ジェルの後

女子会のお知らせ

1月の女子会は21日でした。
これでもかと降り積もった大雪でしたが開催いたしました。
キャンセルも仕方ない...とっていましたが「楽しみにしてるよ♡」とおっしゃって来てくださったお客様、本当にありがとうございました。
少人数だったので好きなものを好きなだけ飲んで食べて楽しい時間を過ごさせていただきました。
毎月、初参加のお客様が増えて嬉しい渡辺です！
今回もまた本当に笑いのセンス抜群でした^^
腹筋鍛えられる～～(^^)v
来月も沢山の方のご参加お待ちしております。



次回女子会

2/18

を予定

参加費：5000 縁程度
予約の都合上、2/14(木)までに
参加申込をお願いいたします。



二日間限

2.13 10:00 ~ 2.14 14:00

ココの代わりに... プリマ・ペラからのバレンタインプレゼント

先着14名様限定 プレゼントしちゃいま～す

まつ毛カール1回券

プレゼントの日から来年のバレンタインまでが有効期限となります
この機会に是非、当店のまつげカールをお試し下さい♡

