

毛穴美人=素肌美人

Dr. Recella

汗や皮脂の多くなるこの季節。いつもより毛穴が開いて汚れや古い角質がたまりやすい！そう思う今日この頃です。この汚れは紫外線を浴びることによって黒ずみになります。酸化皮脂、排気ガス、メイクなど毎日のクレンジングだけでは落とせなくなります。そこで私はお風呂でクレンジングをソープで洗顔をした後に毛穴の汚れや古い角質をしっかり取り除いてくれるパックを週に2回しています。するととってもキメも整い潤いのある美肌に蘇ります。ちなみに朝は寝ている間の汚れをきちんと取るためにクレンジングしてからソープ洗顔です。泡の立て方など洗顔についてもお気軽にご相談ください。



《ともちゃんのオススメ》 旅スポット編
先日、長野県と富山県をまたいだトンネルを駆け抜けて富山県の黒部ダムを見てきました。関西電力の政策により電力不足のために地下を掘って作った黒部川の第4発電所。その発電所を作るための資材運搬のために掘られたトンネルを作る工事とダム工事が当時の金額でなんと、513億円!!!犠牲者もたくさん出た奇跡のダムを心穏やかに見学してきました。ダムからの放水で電力を作っているんですって・・・
とても綺麗な虹とマーライオンもどきでパジャリ(≡人≡;)スイソッ…早速帰って【黒部の太陽】DVD観ました。感動のドラマです。

編集後記@ 初のニュースレターを発行できましたこと、皆様に感謝いたします。今回、創刊号ということで自己紹介などちょっと堅くまとめてしまいましたが、ゆくゆくはもっとフレンドリーで楽しい情報を発信して、きれいで楽しい生活のお役に立てますように、緩やかに続けていきますのでこれからもお楽しみください。
追) 記事の内容、字の大きさや書体、デザイン、色使い、誤字脱字など気が付いたことがありましたら、ぜひ教えてください。良かったら褒めてくださいね！(笑) 渡辺

プリマベラ

381-0034 長野市高田1747 MEGAドンキホーテ パーキング内
☎ 0120-020-635 / 026-263-5247



【8月のお休み】

7(日)・14(日)
15(月)・21(日)



次回9月号は9月1日発行予定。お楽しみに(^^♪



NEWS LETTER
2016年8月号(創刊号)

お肌と身体と心のトータルサポートを目指して
長野市のエステサロン「プリマ・ベラ」がお届けする

月刊 プリマベラ通信

発行 : 株式会社セラフィーナ / プリマ・ベラ
〒381-0034 長野市高田1747 MEGAドンキホーテ パーキング内
フリーダイヤル: 0120-020-635 / TEL: 026-263-5247

嬉しい!楽しい!大好き!幸せ!愛してる!ありがとう!ツイてる!



オーナー: 渡辺智子

こんにちは。プリマ・ベラの渡辺智子です。

早いもので今月はプリマ・ベラ8周年を迎えました。皆様には日頃よりご愛顧ういただきまして本当にありがとうございます。これからも皆様のお肌と体と心のサポートをもとに、健康で笑いの絶えない人生のお役に立てましたら幸いです。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

そしてこの度ニュースレターを発刊することとなりました。FacebookやLINEと合わせて皆様にとって有益な情報や楽しいお話を発信していきます。日頃よりお世話になっているお客様を中心に毎月1日を目安に発刊しますのでどうぞお楽しみに♡

創刊号なので、プリマ・ベラ誕生のお話

私は20代の頃からエステの仕事に携わっていました。30歳手前にして実家(長野県中野市)に戻ってきてからは大手の化粧品メーカーで化粧品を販売していました。ある時農業を長いことされている60代の女性に会った時意外にもお肌が綺麗だったので尋ねてみました。その答えは私に衝撃を与えたものでした。「朝は水で顔を洗うだけ!化粧品はしないよ」と。え???たまたまこの人だけでしょ?でも、何もしない男性の方が綺麗だったりもするし...と私は考えました。何十万もする化粧品を使っている若い女性たちのお肌よりもシミも少なく綺麗なのはどうしてだろう。そしてちょうどその頃、ある友達との食事会の帰り道に「化粧品の仕事していてもこうやってみるとそんなに綺麗じゃないな!」と言われました。とてもショックだったけれど私自身も何となく限界を感じ始めていた頃だったので今では気付かせてくれた友人に感謝しています。ただ、酔っ払っていてその時の記憶は全くないのだそうです(笑)それから間もなく私は...

※つづきは次号でね♡ ~私を魅了させたもの 運命のマンスリーコンタクトとは...

只今使用中! プレタパック効果のほどは!?



【スカーレスヒーリング（傷跡を残さない傷の治療）】の実現を目指す研究によって誕生したパックです。『奇跡の美容整形パック』これは、ライザップお顔バージョンとも言われています。人は重力によって下垂しますよね。お顔もだんだん四角くなってタルミを感じてきちゃいます。エステサロンオーナーさんたちがこそってイイね、イイねって絶賛するこのパック。兵庫のサロンオーナーのお友達も自ら使ってお肌の変化に相当ビックリしていました。もっともっと美しくなりたい気持ちと、なんでも聞いてみなきゃわからない!使ってよくなければ導入しない!という私の理念のもと、スタッフを巻き込んで講習会を受講して、只今わたくしお肌若返り真っ最中です♡(8/1で使用開始からおそよ1か月) この商品はプリマ・ベラで取り扱いしているドクターリセラの化粧品との相性もバツグンなんです。使用頻度は年齢プラス28日間。 **私の最終結果は10月号までお楽しみ♪**

スタッフ紹介

創刊号は、改めましての自己紹介。

皆さんの知らないスタッフの裏の顔が!?



左から、堀込絹絵・城嶋常務・勝見美香
(ドクターリセラ本社にて)

こんにちは。プリマベラで働かせていただくようになって3年目になります堀込絹絵です。我が家は5人家族で、小学生の男の子と女の子の母親です。趣味は、温泉です。日帰りがほとんどです。そして食べることです。最近はお肌と身体の為、糖質を気にしながら食べています。基本的にはおしゃべりな私です。

先日ドクターリセラの講習会に行き、改めてリセラの素晴らしさを実感し、もっともっとリセラの大ファンになりました。大好きなりセラをより多くの方々にお伝えしながらお客様はもちろん私自身ももっとキレイになりたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

3月よりプリマベラのスタッフとしてお世話になっている勝見美香です。家族は主人ひとり中2と小4の息子が2人の4人家族です。いつも男子に囲まれて生活しているせいか、私自身も男子的なのかな? 最近『お一人様〇〇』にハマっていて、お一人様カフェはモチロンのこと、1人ラーメン、1人寿司(ランチですが)と1人で過ごす時間の楽しさを発見してしまいました! サロンでは主にまつ毛カールと脱毛を担当しております。まつ毛は「上にあがれ!!!」と念を込め、脱毛では「この毛なくなれ〜」と気合を込めて施術させていただいております。お客様一人ひとりが少しでもHAPPYになれるようお手伝いさせていただきますので、ど〜ぞよろしくお願ひします。



あの人のようになりたい!と思ってもらえるワタシになる為の...

知っておくと得をする ワンポイント・マナー講座

今回は創刊号ということもありまして『おめでと〜』という言葉が基本の、覚えておきたいお祝い常識についてです。周りの人から起きた嬉しい出来事に心からお祝いの気持ちを伝えられる素敵な女子になりましょう♡

子供の祝い	生後0か月	生後7日目	生後1か月	生後100日目	1歳まで	1歳	3・5・7歳	6歳	12歳	13歳	15歳	20歳
	出産祝い	命名式	お宮参り	お食い初め	初節句	初誕生	七五三	小学校入学	中学校入学	十三参り	高校入学	中学校卒業

長寿祝い (数え年)	61歳	70歳	77歳	80歳	88歳	90歳	99歳	100歳
	還暦	古希	喜寿	傘寿	米寿	卒寿	白寿	上寿
	60年で生まれた千支に還るため	唐の詩人・杜甫の詩「人生七十古来稀なり」に由来	「喜」の草書体を分解すると「七・七・七」に見えることから	「傘」の略字「平」を分解すると「八・十」になるため	「米」の字を分解すると「八・十・八」になるため	「卒」の略字「卒」を分解すると「九・十」になるため	「百」から「二」を引くと「百」になるため	最も上まで行き着いたという意味

浴衣で楽しい女子会しませんか?

子供の頃から着物で生活をしたと思っていました。そろそろの年齢からなのか可愛い洋服にもこだわりがなくなってきましたので、今年に入ってから着付け教室に通うようになりました。すでに20回は通いましたね!一つのことにはハマりやすく妥協を許さない性格なもので、たくさん通わないと納得のいく着方ができないんですね(〜♪) まだ初級ですが自分でそこそこ着れるようになりました。これからはお着物でお出かけを楽しもうと思っています(*〜*) 今月はさっそく軽〜く涼しく浴衣でお出かけしてみようかと計画しました。浴衣じゃなくても参加オッケーです。お持ちのかたはぜひ着て参加してね。ご自身で着れない方は当店で着付いたします(渡辺)

浴衣で楽しい女子会 参加者募集

日時: 8月26日(金) 19時スタート

会場: 長野駅周辺でおいしい会場検索中...

参加費: 4~5,000円程度

※お席の都合上、事前に参加表明をお願いします。

※飲酒運転は絶対にしないでください。

※現地集合またはプリマ・ベラから送迎もいたします。

※着付け希望の方は17時にプリマベラにおいでください。

持ち物 浴衣 帯 浴衣の下に着るペチコート的な下着 下駄
ご質問等ございましたらいつでもご連絡ください

